

# Cons- truYO CHILE

Formación de competencias  
fundamentales en Seguridad y  
Salud en el sector Construcción

Generador del IV Congreso de Prevención  
de Riesgos Laborales en Iberoamérica  
**PREVENIA 2010**



GÓBIERNO DE  
**CHILE**

Manual del Trabajador (a)



## Parte III

# TÚ DECIDES!!

# PRESENTACIÓN DEL MÓDULO (1:30 HRS.)

Actividad	Técnica	D
1. Presentación del módulo y explicación de la forma de trabajo.	Exposición del facilitador	10
2. Conceptos generales sobre el proyecto de vida	Trabajo Grupal	30
3. ¿Está Asegurado Mi Proyecto de Vida?	Exposición interactiva por parte del facilitador(a)	15
4. Los peligros	Trabajo parejas	10
5. Los Resultados de las Decisiones	Trabajo parejas	10
6. Cierre	Trabajo grupal Individual	15



# PROYECTO DE VIDA



# OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

1

Asumir que sus decisiones actuales afectan su futuro y el de su familia.

2

Reconocer el autocuidado como práctica deseable.

3

Responder favorablemente a las acciones preventivas.



# PROYECTO DE VIDA

- Corto plazo
- Largo Plazo
- Familiar
- Laboral
- Social
- Religioso
- Deportivo
- Etc.



***¿Ha pensado alguna vez  
cómo será su vida en los próximos 5  
ó 10 años ?***



# CONVERSACION SOBRE SUS PROYECTOS DE VIDA



***¿Con qué cuento yo  
para hacer realidad  
mi proyecto de vida?***



# TESTIMONIOS

Corre video



***¿Qué sería  
de su proyecto de vida,  
si sufriera  
una enfermedad profesional  
o un accidente incapacitante?***



# ¿ Por qué se presentan los Peligros ?

Porque:

- Las personas cometemos errores (actos incorrectos).
- En los lugares de trabajo existen condiciones inadecuadas.



*¿Qué peligros  
existen en su  
puesto de trabajo?*

*¿Que hace USTED  
frente a ellos?*



# METODO PARA PREVENIR ACCIDENTES

1

Reconocer el peligro

2

Decidir o saber que hacer

3

Actuar a tiempo



Comparta con otro participante  
una o dos decisiones  
que haya tomado en relación  
con su ... “ PROYECTO DE VIDA ”

“Grandes Decisiones”

“Decisiones Menores”



# DECISIONES PREVENTIVAS EN EL AMBITO FAMILIAR

- Ahorre y controle sus gastos
- Limite sus deudas
- No descuide a su familia
- Escuche y aconseje a sus hijos
- Dedique tiempo a su pareja
- No consuma drogas
- Beba moderadamente
- Elimine peligros en su casa



# DECISIONES PREVENTIVAS EN EL AMBITO LABORAL

- Mantener orden y limpieza
- Usar los EPP adecuados
- Estar alerta
- Respetar todas las normas
- Corregir o informar peligros
- Detectar peligros
- Actuar a tiempo
- Mantenerse actuando

O sea.....

**¡ Trabajar Bien !**



Si usted  
quisiera ayudar a un hijo  
a tomar mejores decisiones  
frente a situaciones  
indeseadas...

*¿Qué le aconsejaría?*



“Independiente  
de todo lo que hagan  
la empresa y los demás,  
lo que yo decida AHORA,  
afectará mi seguridad y  
el futuro de mi familia”.



# *¿ CUANTO VALE NUESTRO CUERPO HUMANO ?*



# RESUMEN

- 1 Todos tenemos en nuestro cuerpo...
- 2 Responsabilidad de cuidar y proteger...
- 3 Estamos expuestos a peligros...
- 4 Aplicar recomendaciones...
- 5 Mis actuales decisiones...
- 6 Independiente de lo que hagan...



# HÁBITOS

1

**Mantener área, equipos y herramientas  
limpios y ordenados**

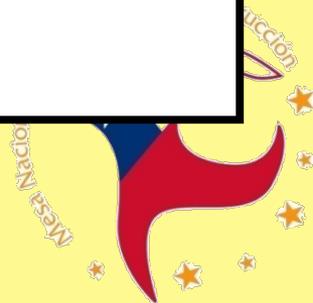
2

**Usar siempre los equipos de protección  
personal**

3

**Cada vez que tenga dudas ...  
¡Preguntar a los que saben!**

**¿ CUALES QUIERES QUE SEAN  
TUS NUEVOS HABITOS?**



# ÚLTIMA REFLEXIÓN

