



OWAS

"Ovako Working Posture Analysing System"

Espalda	Brazos	Piernas	Peso del objeto
<p>1 = derecha 2 = Inclínada hacia delante o hacia atrás 3 = rotada o inclinada hacia los lados 4 = inclinada y rotada, o inclinada hacia delante y los lados</p>	<p>1 = ambos brazos bajo el nivel de los hombros 2 = un brazo por encima o a nivel de los hombros 3 = ambos brazos por encima o a nivel de los hombros</p>	<p>1 = de pie, con dos piernas rectas 2 = de pie, con el peso sobre una pierna recta 3 = de pie, con las dos rodillas flexionadas 4 = de pie, con una rodilla flexionada 5 = arrodillado sobre una rodilla 6 = camina 7 = sentado</p>	<p>1 = menos de 10 kgs. 2 = entre 10 y 20 kgs. 3 = más de 20 kgs.</p>



OWAS

CATEGORIAS DE ACCION PARA COMBINACION DE POSTURAS

		P = Piernas			E = Espalda			B = Brazos			F = Peso de la carga														
E	F	1			2			3			4			5			6			7					
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3			
	B	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1	1	2
	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	4	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1
3	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
4	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4

OWAS



La combinación de resultados de estas cuatro dimensiones, se relacionan para formular priorización de categorías de acción. Existen cuatro categorías de acción:

Nivel 1. Postura normal. No se requieren acciones correctivas.

Nivel 2. Postura causa alguna exigencia al sistema osteomuscular. En el corto tiempo deben tomarse medidas para promover mejores posturas en el trabajo.

Nivel 3. La postura es más exigente, puede tener un efecto perjudicial en el sistema osteomuscular. Deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.

Nivel 4. La postura producen alto grado de exigencia. Deben tomarse medidas correctivas, inmediatamente.

