

FACTORES AMBIENTALES RELACIONADOS CON ENFERMEDADES MUSCULOESQUELÉTICAS.

En relación a los agentes ambientales que pueden generar enfermedades musculoesqueléticas, tal como fue señalado en los párrafos que anteceden, son: vibraciones, frío y calor.

VIBRACIÓN.

Movimiento oscilatorio de las partículas de los cuerpos sólidos. En la exposición a vibraciones se distinguirá la exposición segmentaria del componente mano-brazo o exposición del segmento mano-brazo y la exposición de cuerpo entero o exposición global (Art. 84 D.S. Nº 594).

Es necesario contar con los datos de las herramientas vibratorias utilizadas y el tiempo de exposición efectivo de cada una. Debe existir un entrenamiento tanto para las personas que seleccionan los elementos de trabajo, como para aquellos que las deben utilizar y ocuparse de la mantención de los mismos incluyendo aquellos que planifican las horas de trabajo (tiempo de exposición) a las que los trabajadores/as estarán utilizando la herramienta con emisión vibratoria, considerando tiempos de pausas para evitar una exposición prolongada.

Una exposición habitual a este tipo de vibraciones puede implicar riesgo para la salud y seguridad de los trabajadores/as. En la zona mano-muñeca puede provocar alteraciones musculoesqueléticas conducentes a un importante número de patologías, por los problemas vasculares de huesos o de articulaciones, nervios o musculares. Una de las enfermedades musculoesqueléticas que se asocia en este factor ambiental es el Síndrome del Túnel Carpiano mecánicos, relacionando la posición de la mano- muñeca versus la exposición a vibraciones. Respecto a las vibraciones mecánicas que se transmiten a todo el cuerpo conlleva riesgos, generando y lesiones a la columna vertebral (lumbalgias).