

FACTORES AMBIENTALES RELACIONADOS CON ENFERMEDADES MUSCULOESQUELÉTICAS.

FRÍO

La exposición ocupacional al frío, permite una exposición máxima diaria sin límites, en recintos cerrados y para personas con protección adecuada. Aun así sugieren considerar como importante este factor, ya que la persona pierde calor por convección y radiación ante ciertas situaciones, además señala estudios que demuestran que el frío reduce la destreza manual, por lo tanto aumenta el tiempo de duración de las tareas asignadas y podrían tener relación en el aumento de accidentes. Se considera como temperatura ambiental crítica, al aire libre, aquella igual o menor de 10°C, que se agrava por la lluvia y/o corrientes de aire (Art. 99 D.S. N° 594).

Los efectos en las personas a temperaturas que están por debajo de 10°C pueden ir desde síntomas relacionados con el frío hasta el estado de hipotermia. Por lo que el rendimiento de los/las trabajadores/trabajadoras, pueden estar afectados por: disconfort térmico, actuación de tareas manuales, deterioro de la capacidad física derivada del enfriamiento corporal y muscular, adaptación de movilidad de la capacidad operacional e incremento del esfuerzo físico y del consumo metabólico derivado del peso y lo absoluto de la vestimenta protectora. Mientras que los factores que determinan los efectos del frío en el organismo tenemos; el ambiente térmico, el estado de salud del individuo, el nivel de capacidad física y el uso de vestimenta protectora. Respecto a enfermedades relacionadas con el frío se logra identificar el fenómeno de Raynaud.